

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"VAL LIONA"



Via San Giovanni Bosco, 4
36040 SOSSANO (VI)
Tel. 0444 888143
viic89000e@istruzione.it
www.icsossano.edu.it



(MODELLO A - scheda progetto con richiesta di Fondi- o d'Istituto - o con esperti esterni/risorse a pagamento)

1. Titolo del progetto o breve frase illustrativa

YOGA EDUCATIVO

2. Responsabili del progetto

SABBIOTTO MARZIA

3. Destinatari

TUTTE LE CLASSI (sc. Primaria Francolina)

4. Giustificazione del progetto (descrivere brevemente il bisogno a cui risponde il progetto)

- RICONOSCERE LE PROPRIE EMOZIONI PER MIGLIORARE LE RELAZIONI.
- ACQUISIRE MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO, AUMENTARE I TEMPI DI ATTENZIONE.

5. Obiettivi

- RICONOSCERE LE PROPRIE EMOZIONI.
- ACQUISIRE MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO
- RENDERE FLESSIBILE IL FISICO E AUMENTARE L'ATTENZIONE.

6. Contenuti

ATTIVITA' INDIVIDUALI O IN COPPIA
METODOLOGIE DI RILASAMENTO E DI CONCENTRAZIONE,
ATTIVITA' LUDICHE

7. Tempi

20 LEZIONI → 6 ORE PER CLASSE, ECCEZIONE LA 5ª CON 4 ORE
(GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO)

8. Metodologia/e utilizzate

LO YOGA EDUCATIVO PROMUOVE UN APPRENDIMENTO
LABORATORIALE. L'ADULTO È UN FACILITATORE CHE CERCA
DI CREARE UNA GIUSTA ATMOSFERA X ESPLORARE IL SILENZIO,
L'ASCOLTO E LA CURA DELL'ALTRO.

9. Valutazione:

Sarà cura del referente di progetto compilare scheda di valutazione/rendicontazione finale (si veda il MODULO C - rendicontazione progetto)

10. SCHEDA ANALITICA FINANZIARIA:

RISORSE UMANE

Docente	Descrizione attività	Ore previste		Origine finanziamento Parte riservata alla segreteria
		Inseg.	non inseg.	

) Personale ATA - COLLABORATORI SCOLASTICI

Nome	Descrizione attività	Ore previste	Origine finanziamento Parte riservata alla segreteria

) Esperti (proposta da sottoporre alla valutazione della Segreteria)

attività dell'esperto, anche nel caso di prestazione d'opera gratuita, dovrà essere autorizzata dalla segreteria

Esperto Esterno	Descrizione attività	Ore previste	Parte riservata alla segreteria		
			Costo orario	Totale omnicomprensivo	Origine finanziamento
	LEZIONI DI YOGA	28	35€ LORDI	980€	FINANZIAMENTO COMUNALE

21/10/2022

IL RESPONSABILE DEL PROGETTO

Manzia Saggini Ab